

Préférences, déterminants et vécu de la prise en charge de la douleur par analgésie péridurale obstétricale en Guyane française

Introduction

D'après le rapport de l'enquête nationale périnatale 2021 en Guyane, le recours à l'analgésie péridurale (APD) au cours du travail des femmes enceintes (FE) était 2 fois moins important qu'en France hexagonale, 43,4% vs 85% (1). Les raisons de cette disparité n'étaient pas connues. Ainsi, l'objectif principal de notre étude était de déterminer le profil des FE ayant recours à APD. Les objectifs secondaires étaient l'adéquation entre souhait et réalisation de l'APD et le vécu de la prise en charge de la douleur.

Matériel et méthodes

Cette étude descriptive, transversale et multicentrique, ancillaire de Nutri Pou Ti Moun, a été réalisée de janvier à juillet 2023 auprès des FE de deux maternités guyanaises (types 3 et 2a ; respectivement 4036 et 771 accouchements/an). Étaient incluses en pré-partum toute patiente de plus de 29 SA acceptant de participer à l'étude. Les données sociodémographiques et de l'accouchement étaient collectées. Les questionnaires pré et postpartum étaient réalisés par des médiatrices en santé multilingues et portaient sur le souhait, la réalisation et le vécu de l'APD. L'analyse des résultats a été réalisée sur STATA selon le plan d'analyse suivant : qualité des données, redressement de l'échantillon (âge, maternité et lieu de naissance), description et analyse bivariée (test du Chi² de Pearson). Avis favorable du CPP (RIPH3-ID-2023-A00167-38), déclaration CNIL (2224668) et Clinical Trials (NCT05653128).

Résultats

Ont été incluses 332 FE (<5% de non-inclusion), dont 23,1% de primipares. 36,6% des patientes étaient nées en Guyane, 5% dans l'Hexagone et 55,2% étaient issues de l'immigration (Haïti : 32,2% ; Brésil : 10,2% ; Surinam : 6,9% ; Rep. Dominicaine : 2,1%).

La prévalence de l'APD était de 66,2%. Concernant le recours ou non à l'APD, il n'y avait pas de différence en fonction de l'âge, du lieu de naissance, du statut marital, de la situation professionnelle et de la couverture sociale. Il était plus élevé pour les FE au niveau d'éducation au moins égal à l'enseignement secondaire ($p=0,008$) et pour celles qui étaient anxieuses vis à vis de l'accouchement (83,3 vs 73,3%, $p=0,004$).

Concernant l'adéquation entre souhait et réalisation de l'APD (51,2% des FE en souhaitaient une en prépartum), et son vécu :

- 25,9% ne souhaitant pas d'APD en ont finalement eu une (douleur trop intense 47%, ou indication médicale 32,6%), et 90,4% d'entre elles étaient satisfaites de la prise en charge de la douleur ;
- 37,1% des FE souhaitant absolument une APD avant l'accouchement n'en avaient pas eu (78,3% travail trop rapide) et 49,8% en étaient satisfaites ;
- Au total : 68,8% des FE dont 89,9% avaient eu une APD, étaient satisfaites de la prise en charge de la douleur pendant l'accouchement, même en cas de discordance entre souhait et réalisation d'une APD.

Discussion

Comparativement aux données publiées dans l'hexagone (2), la nationalité n'a pas semblé influencer la réalisation d'APD chez les femmes accouchant en Guyane française.

Malgré la diversité et les spécificités de notre population, la satisfaction était globalement bonne. Et ce, même en cas de discordance entre leurs préférences prépartum et le recours ou non à l'APD en perpartum ; notamment concernant les FE ne la souhaitant pas initialement et y ayant finalement recours, en comparaison avec d'autres études (3).

Conclusion

Ces résultats et des travaux ultérieurs devraient nous permettre de renforcer la personnalisation de la prise en charge de l'analgésie en regard du souhait des femmes.

- (1) Cinelli H, Lelong N, Le Ray C et ENP2021 Study group. Rapport de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 en Guyane : Inserm, Septembre 2023.
- (2) Kpéa L, Bonnet MP, Le Ray C, Prunet C, Ducloy-Bouthors AS, Blondel B. Initial Preference for Labor Without Neuraxial Analgesia and Actual Use: Results from a National Survey in France. *Anesth Analg* 2015;121:759–66
- (3) Merrer J, Bonnet MP, Blondel B, Tafflet M, Khoshnood B, Le Ray C, Chantry A. Predictors of incomplete maternal satisfaction with neuraxial labor analgesia: A nationwide study. *Anaesth Crit Care Pain Med* 2021 ; 40 100939